

RESSOURCES

Découvrez notre document regroupant des Ressources pour tous les âges, sélectionnées par toute l'équipe.

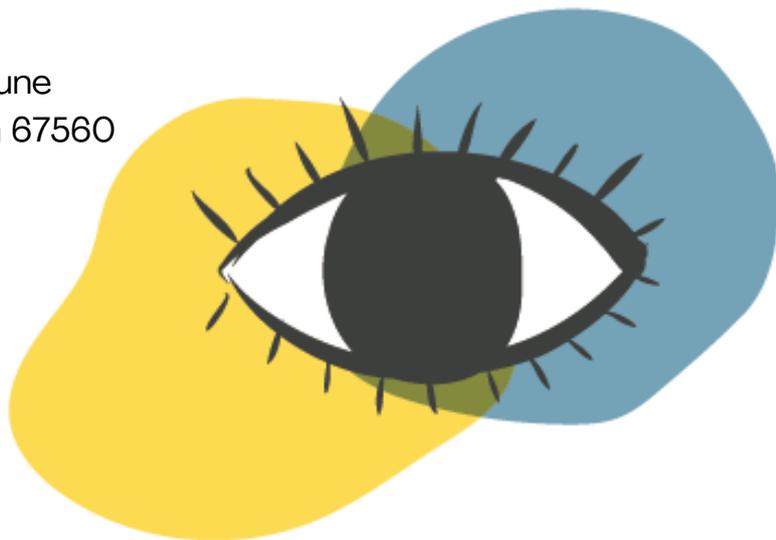
CONSEILS

- ☾ Lisez le livre, regardez les sites, avant de le découvrir avec votre enfant, votre adolescent(e) Assurez-vous que vous êtes à l'aise, qu'il ne provoque pas en vous des résonances douloureuses ou de colère.
- ☾ Si c'est trop compliqué pour vous d'aborder certains points : passez le relais, l'essentiel est que l'information circule dans un processus de prévention.
- ☾ Vous n'êtes pas obligé(e) de savoir répondre à tout, ni d'être à l'aise avec tout.
- ☾ Vous pourrez toujours consulter un(e) professionnel(le) formé(e) si vous en éprouvez la nécessité pour vous ou votre enfant.

COORDONNÉES

Pour nous rejoindre et nous soutenir

- ☾ Le site internet :
<https://odeladelalune.com>
- ☾ L'adresse :
Association ô delà de la Lune
7 rue des Ecoles, Rosheim 67560
- ☾ Le mail :
odeladelalune@gmail.com



Pour les enfants



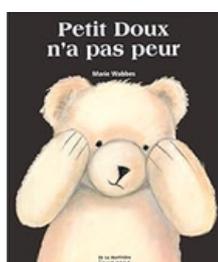
J'aime mon corps

2 ans et +

Nikki Luna

"J'aime mon corps, mes doigts, mon ventre, mes jambes, mon cerveau, mon coeur, et bien sûr, mon sexe."

Il n'est jamais trop tôt pour apprendre aux enfants que leur corps leur appartient. Un album indispensable.



Petit doux n'a pas peur

2 ans et +

Marie Wabbes

Comment ne pas accepter la loi des plus grands ? Cet album, plein de tendresse et de pudeur, aborde un thème délicat, tout en sachant garder la magie des livres pour enfants.



Balthazar et comment sont faits les bébés ?

4ans et +

Marie-Hélène Place, Caroline Fontaine-Riquier

La merveilleuse aventure de la vie racontée par des enfants, avec leur sensibilité et leurs questionnements. Ce livre laisse libre d'approfondir certains sujets au rythme de l'enfant : faites-lui confiance, laissez-vous guider.



Zizis et zézettes

4ans et +

Camille Laurans

Zizis et zézettes, voilà bien un sujet qui interroge tous les enfants ! Fille ou garçon, à chacun le sien... avec ses spécificités d'utilisation ! De la pudeur à la gêne o l'envie de rire, en passant par le plaisir et les premières notions d'intimité.



C'est à moi ! mon corps, mes choix

4ans et +

Marjorie Poncet

Avec des mots simples et des illustrations colorées et enfantines ce livre aborde les thèmes de la propriété du corps, de l'intimité, de la pudeur...



Les Interdits des petits et des grands !

4ans et +

Bernadette Gervais - Francesco Pittau

Les enfants font des bêtises par ignorance. Certains adultes profitent de l'ignorance des enfants. Savoir, c'est combattre l'ignorance.



Mon corps m'appartient ! consentement respect intimité.

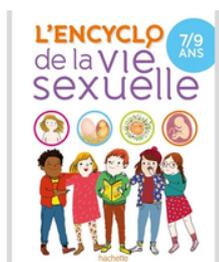
7ans et +

Isabelle Filliozat, Margot Fried

Pour prévenir et mettre en garde contre les violences sexuelles faites aux enfants, les autrices leur parlent sans tabou du corps, de son fonctionnement, de la sexualité, de l'intimité.

Elles les alertent sur ce que dit la loi, sur ce qui n'est pas acceptable, et sur la difficulté de parler quand quelque chose d'interdit leur arrive.

Des mots simples, des éclairages essentiels pour les aider à dire NON, et à faire respecter leur intégrité corporelle.



L'encyclo de la vie sexuelle

7ans et +

Docteur Christiane Verdoux

Ce tome entend répondre à toutes les questions que se posent les enfants de 7 à 9 ans, sans oser parfois en parler. De nombreuses illustrations complètent les explications et les schémas.



Non dit petit monstre

4ans et +

Kalle Guettler

Petit Monstre et Grand Monstre, figures hirsutes. Entre eux deux des rapports de pouvoir violents puisque le grand tyrannise le petit jusqu'à ce que celui-ci se révolte. On reconnaît dans cette opposition des situations avérées, racket ou autres

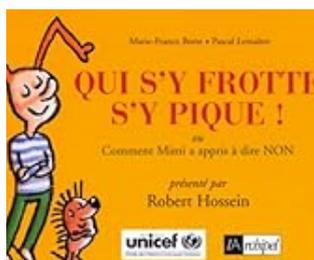
Qui s'y frotte s'y pique

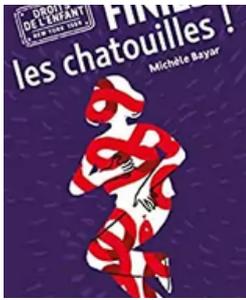
4 ans et +

(créé par UNICEF Pascal Lemaître Marie-France Botte

Cactus et de son hérisson, Mimi est une petite fille comme les autres, une petite fille qui rit, qui joue et qui aime la vie. Mais attention... qui s'y frotte s'y pique !

Mimi n'aime pas qu'on la force, qu'on l'embête ou qu'on l'entraîne. Elle a compris que la loi du plus fort n'est pas toujours la meilleure. Pourquoi attendre quarante ans pour apprendre à dire Non ?





Finies les Chatouilles !

8 ans et +

Michèle Bayar

Les chatouilles, ça fait rire, c'est comme ça, on ne peut pas s'en empêcher. Et si on rit, c'est qu'on aime, non ? On a beau protester entre deux hoquets, le corps ne ment pas. Mais quand un adulte détourne le jeu des chatouilles pour avoir accès au corps d'un enfant, les palpations deviennent attouchements, et le rire trahison.



Le petit livre pour apprendre à dire non aux abus sexuels (6/8 ans)

6 ans et +

Rémi Chaurand Delphine Sauliere D'Izarny-Gargas

Ce n'est pas facile de parler des violences sexuelles à un enfant. Et pourtant, il est essentiel d'aborder le sujet pour l'aider à se protéger en repérant les situations à risques pour mieux les éviter.

Et si un enfant a été victime de violence, il faut l'aider à rompre le silence : c'est la première étape de sa reconstruction.

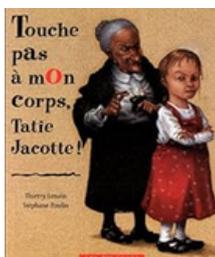


Collection : Et si on en parlait ? 3 ouvrages en fonction de l'âge de 3 à 11 ans

3 ans et +

André BESCOND Mathieu TUCKER

« Quand j'ai joué mon spectacle *Les Chatouilles*, j'ai rencontré beaucoup de personnes qui s'interrogeaient sur la manière de parler à leurs enfants de la violence, mais sans savoir comment faire. Cela m'a donné l'envie de créer, avec Mathieu Tucker, un ouvrage ludique et joyeux qui ouvre le dialogue entre les petits et les grands. »

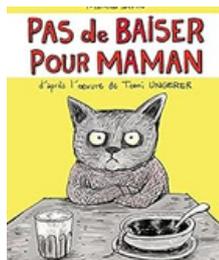


Touche pas à mon corps, tatite Jacotte !

5 ans et +

Thierry Lenain

La petite fille de cette histoire est très polie. Tellement qu'elle laisse même Tatite Jacotte lui faire la bise alors qu'elle ne l'aime pas du tout. Un jour, à l'école, une dame est venue apprendre aux enfants que « mon corps est mon corps » et qu'on a le droit de refuser un bisou... même un bisou des taties !



Pas de baiser pour maman

6 ans et +

Tomi Ungerer

S'il y a quelque chose que Jo n'aime pas, c'est d'être embrassé par sa tendre mère - Madame Chattemite - surtout si c'est devant les copains. " Des baisers ! Toujours des baisers ! " hurle Jo. " je les déteste, je n'en veux pas ! Des baisers pour dire bonjour, bonsoir et merci ! Des baisers humides et poisseux, toujours des baisers ! " Comment Madame Chattemite s'y prendra-t-elle désormais pour témoigner sa grande affection maternelle ?

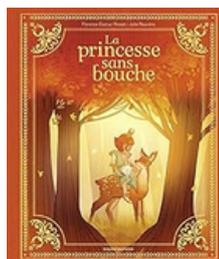


C'est ta vie

6 ans et +

Thierry Lenain Benoît Morel

Cet ouvrage est un bel hymne à la tolérance. L'auteur fait le tour de toutes les relations possibles entre deux individus, de l'indifférence à l'amour (via l'amitié, bien sûr), déclinant tous les choix offerts, insistant sur le respect - respect mutuel entre deux personnes, mais aussi respect à l'égard des comportements d'autrui.

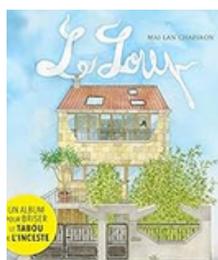


La princesse sans bouche - album sur l'inceste

6 ans et +

Julie Rouvière

C'est l'histoire d'une petite princesse profondément blessée par le roi, son père, qui croit avoir tous les droits, y compris sur le corps et le cœur de sa fille...
C'est l'histoire d'une petite princesse courageuse qui rencontre la bienveillance et trouve le chemin de la reconstruction et de la liberté...



Le loup - livre sur l'inceste

6 ans et +

Mai lan Chapiro Coralie Diere

Miette adore sa maison. On y invite les copains. On y joue aux cartes. On y mange bien. Seulement voilà, personne ne le sait, mais il y a le loup. Le loup n'est plus dans la forêt.

Un album à hauteur d'enfant, juste et nécessaire, pour briser le tabou de l'inceste.



Le petit illustré de l'intimité

9 ans et +

Mathilde Baudy et Tiphaine Dieumegard

Les petits illustrés de l'intimité sont les tout premiers livres engagés, inclusifs et sans tabou pour parler aux enfants de leur anatomie et de leur intimité. Ces livres traitent, outre l'anatomie pure, de questionnement tels que la puberté, le genre, le consentement, l'amour, etc. À mettre dans les mains de tous les enfants curieux dès qu'ils en ressentent le besoin. Le premier tome concernant le sexe des filles a reçu le label de la chair santé sexuelle et droits humains de l'UNESCO

Ressources sur YouTube

- ☾ Kiko et la main en petit film d'animation – youtube, Facebook
- ☾ Les agressions sexuelles expliquées aux enfants (projet Le loup)
- ☾ Le consentement expliqué aux enfants - Maëlle CHALLAN BELVAL - ce qui vous obligera à expliquer ce que c'est que "des trucs sexuels".

Ressources à télécharger

- ☾ Pour les tout-petits jusqu'à 6 ans
Kiko et la main, PDF,
<https://edoc.coe.int/fr/6-10-ans/5381-kiko-et-la-main.html>
- ☾ Pour les primaires
Une petit BD qui évoque des situations et ce que peut faire l'enfant
https://violences-sexuelles.info/dl/Livret-STOP_aux-Violences_Sexuelles.pdf

Pour les parents



Te laisse pas faire - Les agressions et les abus sexuels expliqués aux enfants

Jocelyne Robert

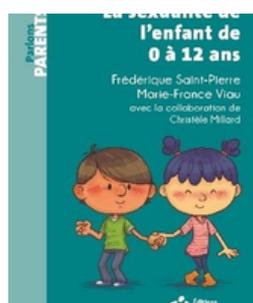
"Te laisse pas faire!" est un ouvrage d'une facture unique. En plus petits caractères, il offre des textes destinés aux adultes visant à les informer et à leur donner des pistes et des outils pour aborder cette épineuse question des agressions sexuelles commises sur les enfants, sans paniquer et sans s'affoler.



Corps, amour, sexualité les 100 questions que vos enfants vont vous poser

Charline VERMONT

« Est-ce qu'on peut aimer qui on veut ? » « Ça veut dire quoi « intime » ? » « Pourquoi on a ses règles ? » Beaucoup de parents appréhendent le moment où leur enfant posera des questions sur le corps, l'amour et la sexualité. Quels mots utiliser ? Comment ne pas trop en dire ? Comment faire pour préserver à la fois mon intimité et celle de l'enfant ? Comment protéger mon enfant ? Rassurez-vous : vous n'êtes plus seul.e.s devant ces peurs !



La sexualité de l'enfant de 0 à 12 ans

Frédérique Saint-Pierre, Marie-France Viau, Christèle

Millard

La sexualité de l'enfant se distingue de celle de l'adulte, tant sur le plan physique que psychologique. Parents, éducateurs et professeurs peuvent être touchés, étonnés et parfois mal à l'aise en observant cette sexualité émergente. Comment réagir, encadrer, rassurer et éduquer ? Ce livre explore la place qu'occupe la sexualité dans le développement normal et global de l'enfant.

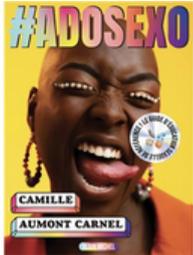


Osez en parler ! Savoir parler d'amour et de sexualité avec ses enfants.

Maëlle Challan Belva

Les parents veulent une éducation et affective et sexuelle de qualité pour leurs enfants et souhaitent aborder ce sujet avec eux. Maëlle Challan-Belva, éducatrice à la vie depuis plus de 14 ans, donne dans ce livre tous les outils aux parents pour mieux en parler. L'objectif de ce livre est d'offrir aux parents une compréhension large des enjeux de l'éducation affective et sexuelle et de leur donner envie d'échanger sur ce sujet avec leurs enfants.

Pour les ados



#Adosexo

14 ans et +

Camille Aumont Carnel

.Est-ce que c'est normal d'avoir mal pendant les règles ? Je prends la pilule, est-ce que je dois utiliser des préservatifs pour éviter les IST ? C'est quoi un frottis exactement ? Comment faire mon coming out ? J'ai peur de ma première fois... L'éjaculation nocturne, c'est normal ? Comment je fais si la capote craque ? À partir de quand faut-il s'épiler ? C'est quoi la différence entre mon sexe et mon genre ? C'est quoi exactement, le consentement ?
LES VRAIES RÉPONSES AUX VRAIES QUESTIONS DES ADOLESCENT·E·S...

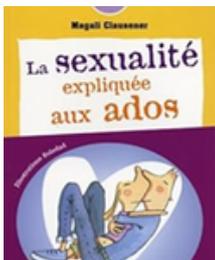


Sexualité, ze big question

11ans et +

Magali Clausener-Petit

Traite le sujet de la sexualité à travers de nombreuses thématiques (notamment les changements du corps, les risques...) avec des explications simples, concises et de qualité.



La sexualité expliquée aux ados

14 ans et +

Magali Clausener-Petit

Manuel ludique d'éducation sexuelle destiné aux ados, contenant à la visée informative et réflexive.



Questions intimes de filles, rien que pour les filles

14 ans et +

Sylvie Sargueil

Cet ouvrage répond, avec humour et intelligence, à toutes les questions que les filles se posent sur la sexualité et leur corps. On appréciera le traitement de questions contemporaines comme la profusion de femmes nues dans les publicités ou encore l'homosexualité.



La première fois

14 ans et +

Laetitia Devaux

8 grands auteurs de littérature, 8 nouvelles, 8 façons de raconter la première fois : tout ce que les ados veulent savoir sur la perte de la virginité à travers des situations très différentes.

Pour les ados

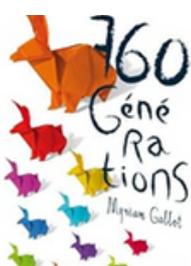


La toute première fois

Lauren Strasnick

Le récit d'une première fois qui s'avère décevante.

14 ans et +

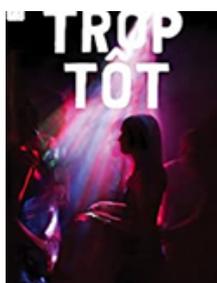


760 Générations

Myriam Gallot

Un roman court (100p.) et agréable à lire, évoquant un sujet sensible : la place des films pornographiques dans l'éducation sexuelle des jeunes.

14 ans et +



Trop tôt

Jo Witek

Prise d'un désir intense, Pia, 15 ans, fait le mur, part en boîte avec sa cousine et vit une première expérience sexuelle satisfaisante. Dès le lendemain, elle déçoit.

14 ans et +



J'ai quinze ans et je ne l'ai jamais fait

Maud Lethielleux

Une histoire à deux voix : première de la classe, Capucine n'a qu'une obsession, elle veut faire l'amour. Elle a quinze ans, c'est le moment, pense-t-elle. Mais pas avec un garçon de son âge, boutonneux et maladroit, non, Capucine aimerait un homme, un vrai, et pourquoi pas son prof d'histoire-géo? Dans la même classe, Martin, avachi sur sa chaise, rêve de musique. Bassiste, il prépare son premier concert public.

14 ans et +



L'amour, mode d'emploi

William Nicholson

Maddy Fisher a décidé de tomber amoureuse. Le vrai, le grand amour, celui qui empêche de manger et de dormir. Il ne lui reste plus qu'à trouver le garçon idéal !

Rich Ross, lui, craque pour la fille la plus populaire du lycée, totalement inaccessible... Et si l'amour se trouvait juste sous leurs yeux ?

Un portrait chaleureux et intelligent du premier amour et de la première fois.

14 ans et +

Pour les ados



L'amour en chaussettes

14 ans et +

Gudule

Delphine est passionnément amoureuse de son professeur d'arts plastiques. Celui qui a pris l'initiative de leur faire un cours "décoiffant" sur le préservatif.

Quand le prof lui fera fermement comprendre que rien n'est possible entre eux, elle trouvera refuge dans les bras d'un autre amour avec qui elle vivra sa première expérience sexuelle...



Sexpérience, Les réponses aux questions des ados.

14 ans et +

Isabelle Fillozat et Margot Fried-Fillozat

Isabelle Fillozat et Margot Fried-Fillozat ont écrit cet ouvrage dans un but premier de prévention en éduquant les jeunes au respect, à la responsabilité et la pleine conscience de leurs actes. Pensé dans le but de répondre aux questions des ados



Mon corps qui change, 50 conseils pour apprendre à s'aimer

14 ans et +

Marawa Ibrahim et Sinem Erkas

Un guide pop et chaleureux indispensable pour bien vivre sa puberté. Sans tabou mais avec délicatesse et humour, ce livre répond à toutes les questions, mêmes les plus intimes, que les filles se posent à la puberté



J'ai quinze ans et je ne l'ai jamais fait

14 ans et +

Maud Lethielleux

Une histoire à deux voix : première de la classe, Capucine n'a qu'une obsession, elle veut faire l'amour. Elle a quinze ans, c'est le moment, pense-t-elle. Mais pas avec un garçon de son âge, boutonneux et maladroit, non, Capucine aimerait un homme, un vrai, et pourquoi pas son prof d'histoire-géo? Dans la même classe, Martin, avachi sur sa chaise, rêve de musique. Bassiste, il prépare son premier concert public.



L'amour, mode d'emploi

14 ans et +

William Nicholson

Maddy Fisher a décidé de tomber amoureuse. Le vrai, le grand amour, celui qui empêche de manger et de dormir. Il ne lui reste plus qu'à trouver le garçon idéal !

Rich Ross, lui, craque pour la fille la plus populaire du lycée, totalement inaccessible... Et si l'amour se trouvait juste sous leurs yeux ?

Un portrait chaleureux et intelligent du premier amour et de la première fois.